



13. Durlacher Familien-Newsletter in 2021

aus den Startpunkte Durlach, Aue und Grötzingen und dem KiFaZ Explorateurs

Die Themen dieses Newsletters:

- **Startpunkt-Elterncafés geöffnet – donnerstags mit Babytreff!**
 - **Die neue KiFaZ-Homepage: Veranstaltungskalender und Tipps für Eltern**
 - **Offene Sprechzeiten und Einzeltermine**
 - **Handout aus dem Elterntreffpunkt: „Was brauchen schüchterne Kinder?“**
 - **Themenausblick: Alltagsstress – Eingewöhnung - Trocken werden**
 - **Thema „Stillen“ mit unserer Familienhebamme im Startpunkt-Babytreff am 15. Juli**
 - **Durlacher Elterntreffpunkt im Kita-Hof am 8. Juli**
 - **Babytreff im Durlacher Startpunkt-Elterncafé**
 - **Musikalische Früherziehung in Grötzingen in Planung – bitte Rückmeldung!**
 - **Krabbelgruppe in der Agape-Gemeinde**
 - **Ballschule für 3 bis 6-Jährige im DJK Durlach findet wieder statt**
 - **Karlsruhe spielt! – Jetzt Spielstraßen für Aktion im September anmelden!**
 - **Studierendenwerk verschenkt 50 Zimmereinrichtungen**
 - **Startpunkt – Kleiderkreisel**
 - **Angebote benachbarter KiFaZe in und um Durlach**
-



Ihr möchtet den Newsletter nicht mehr erhalten?

Schreibt eine ganz kurze Mail an uns und wir löschen euch sofort!



Startpunkt-Elterncafés geöffnet – donnerstags auf dem neuen Spielplatz!

Wir freuen uns sehr, dass wir uns in den Startpunkten **wieder als Gruppe treffen dürfen**. Für die Teilnahme müsst ihr nicht getestet sein, wir achten aber gut auf den Abstand unter allen teilnehmenden Erwachsenen. Eure Kontaktdaten werden wir wie bisher auch vor Ort erfassen. Immer wenn das Wetter es zulässt, werden wir uns draußen treffen. **Donnerstags** treffen wir uns nun auf dem **ganz neu eröffneten Spielplatz Am alten Friedhof** an der Gärtnerstraße neben dem Basler Tor und dem **Kinder- und Jugendhaus Durlach**, Wir informieren euch wie bisher kurzfristig über unsere Signalgruppe, wo wir sind.

Hier unsere aktuellen Startpunkt-Öffnungszeiten:

Montags 10 - 12 Uhr in Grötzingen

Martin-Luther-Haus und gleichzeitig(!) unterer Kita-Spielplatz
(beides Fröbelstr. 5/Eingang Heinrich-Kurz-Str.)



Dienstags 10 - 12 Uhr Durlach Aue

Feuerwehrspielplatz Ostmarkstraße / Kärntnerstraße

Bei schlechtem Wetter:

Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum (Bilfingerstr. 5)

Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr (Babytreff 10-11 Uhr)

Spielplatz Am Alten Friedhof / Wiese

Bei schlechtem Wetter dann direkt nebenan:

Kinder- und Jugendhaus Durlach, großer Saal EG, Weiherstraße 1

Signal-Gruppe für die aktuellen Infos über die Startpunkte Durlach und Grötzingen und den Durlacher Elterntreff:

Wenn ihr tagesaktuelle Infos haben möchtet, ladet euch gerne die folgende kostenfreie App aufs Handy und schreibt dann eine Nachricht mit dem Text „Bitte aufnehmen“ an **Janne Lingad: 0151/72922264**



<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=de>

<https://apps.apple.com/de/app/signal-sicherer-messenger/id874139669>

Die neue KiFaZ-Homepage: Veranstaltungskalender und Tipps für Eltern

Es ist soweit: Die lang ersehnte Homepage der Kinder- und Familienzentren der AWO Karlsruhe (KiFaZ Explorateurs in Durlach und KiFaZ Krone in der Innenstadt-Ost) ist online!



Herzlich Willkommen im AWO Kinder- und Familienzentrum Explorateurs

Schaut sehr gerne mal rein und gebt uns Rückmeldungen:

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>

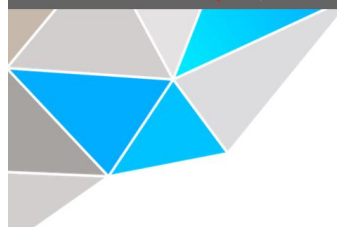
Ein Kinder- und Familienzentrum (kurz: KiFaZ) ist ein besonderer Teil einer bereits bestehenden Kita: Hier finden sowohl Familien, deren Kinder diese Kita besuchen, als auch Familien, die einfach nur in der Umgebung der Kita wohnen, eine erste Anlaufstelle zu praktisch allen Fragen, die junge Familien bewegen. Hierzu gehören bei

uns offene Sprechzeiten, Beratungsangebote aber auch der offene Elterntreff vor Ort und offene Themenveranstaltungen für Eltern.

Auf der Unterseite des **KiFaZ Explorateurs** findet ihr nicht nur alle **Angebote des KiFaZ Explorateurs**, sondern auch einen **umfangreichen Veranstaltungskalender** mit offenen, niedrigschwelligen Angeboten für Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in und um Durlach.



Wir bitten um Verständnis, dass wir hier nicht jede Veranstaltung in unserem Umfeld aufführen können. Wir arbeiten aber an einer Zusammenstellung von Angeboten in unserem Umfeld, in dem auch kostenpflichtige Angebote der Vereine etc. aufgeführt sein werden. Informationen hierfür nehmen wir gerne auf! Diese findet ihr dann neben vielen anderen Tipps hier:



Tipps für Familien



WAS BRAUCHEN SCHÜCHTERNE KINDER?
7. Juli 2021



FREMDELN, KLAMMERN, TRENNUNGSANGST
1. Juli 2021



ZEITDRUCK IM FAMILIENALLTAG
30. Juni 2021

Auf der Unterseite „**Tipps für Familien**“ findet ihr eine bunte Vielfalt unterschiedlichster Inhalte und Beiträge, die für junge Familien interessant sein können. Hier stelle ich nach und nach z.B. die **Zusammenfassungen der Thematischen Elterntreffpunkte**, aber auch **Impulse zu anderen Themen**, den **aktuellen Familien-Newsletter** und demnächst auch eine Zusammenstellung von Anlaufstellen und Anbietern in Durlach und Umgebung ein. Darum: Immer mal wieder reinschauen, was Neues dazugekommen ist:

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/tipps-fuer-familien/>

Sprechzeiten und Einzelberatung im KiFaZ Explorateurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Über das KiFaZ Explorateurs, das von Karin Roth geleitet wird, gibt es auch weiterhin die Möglichkeit, für eure aktuellen Familienthemen und -fragen **Einzeltermine in**

unseren Gesprächsräumen in der Bleichstraße 9, in der Gritznerstraße 8 oder auch draußen zu vereinbaren. Familien, deren Kinder die Kita les explorateurs besuchen, können außerdem dort vor Ort die **offene Familiensprechzeit** nutzen.

Offene Familien-Sprechzeiten im Kinder- und Familienzentrum Explorateurs (0 - 6 Jahre)

Dienstag 14 - 16 Uhr

Freitag 8:30 – 10 Uh

Telefonische Beratung und Einzeltermine drinnen oder draußen (0 - 6 Jahre)

Vereinbarung telefonisch: 0151/46780410

oder per Mail: kifaz-explorateurs@awo-karlsruhe.de

Handout aus dem Elterntreffpunkt: „Was brauchen schüchtere Kinder?“



Die Handouts und Impulse aus den thematischen Elterntreffs findet ihr ab jetzt (nach und nach) auf unserer Homepage im Bereich: „Tipps für Familien“ zum Reinschauen, Herunterladen und auch zum Teilen mit anderen Eltern. Was wir nicht möchten, ist, dass ihr die einzelnen Beiträge selbständig an anderen Orten veröffentlicht – vielen Dank!

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/tipps-fuer-familien/>

Wenn euch die Impulse in Bezug auf eure ganz persönlichen Anliegen nicht weiterhelfen, nehmt gerne mit uns Kontakt auf!

Ausblick auf die nächsten Themen:



Donnerstag, 22. Juli:

„Alltagsstress – Tipps und Übungen zum Entspannen von Eltern und Kind“



Donnerstag, den 5. August (Zusatztermin):

„Eingewöhnung in der Kita oder bei der Tagesmutter“



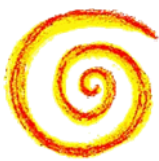
Donnerstag, 26. August:

„Trocken und sauber werden“

Thema „Stillen und Abstillen“ mit unserer Familienhebamme Marcella Kaupa im Startpunkt-Babytreff in Durlach am 15. Juli



Am Donnerstag, den 15. Juli haben ab 10 Uhr alle Mütter (und auch Väter) mit **Fragen rund ums Stillen und Abstillen** die Gelegenheit, diese im Rahmen des Startpunkt-Babytreffs an unserer Familienhebamme Marcella Kaupa zu stellen. Gerade im ersten Lebensjahr haben viele Eltern zu diesem Thema und es kann eine sehr schöne Erfahrung sein, diese Fragen gemeinsam loszuwerden und von den Erfahrungen der anderen Eltern mit profitieren zu können. **Auch stillende Eltern mit älteren Kindern sind selbstverständlich herzlich willkommen!**



In der zweiten Stunde wird außerdem genügend Zeit sein, dass ihr eure **ganz privaten Fragen zu Hebammenthemen** (z.B. Babypflege und -entwicklung, Schwangerschaft...) im **1:1 Kontakt** an Marcella stellen könnt.

Wir treffen uns auch an diesem Tag abhängig vom Wetter im Kinder- und Jugendhaus Durlach, Weiherstraße 1 oder nebenan auf der Wiese („Alter Friedhof“). Wo wir sind erfahrt ihr im Zweifelsfall am Eingang zum Jugendhaus durch unseren Aushang.

Durlacher Elterntreffpunkt am 8. Juli von 16:30 – 18:30 Uhr



Herzliche Einladung zu unserem zweiten Durlacher Elterntreff im Kita-Außengelände der Kita les explorateurs in der Raumfabrik 8 nach der langen Lockdown-Pause. Eltern aus Durlach und Umgebung mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sind herzlich willkommen, um sich zu treffen, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Mit euren aktuellen Anliegen könnt ihr euch gerne an mich wenden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, eure Daten werden wir aber vor Ort erfassen und das schon bekannte Hygienekonzept fortsetzen. Wir werden uns nur draußen aufhalten und wir Erwachsene können den Abstand einhalten, weswegen keine Maskenpflicht besteht. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen! Die Toiletten im Haus können einzeln von

einem Hausstand genutzt werden. Für Wasser, Tee und Kaffee dürft ihr gerne Becher mitbringen. Da die Kita um 16.30 Uhr schließt, könnt ihr auch erst um 16:30 Uhr das Gelände durch das Hoftor rechts vom Eingang betreten. Bitte nicht früher kommen!

Die nächsten Elterntreffs im Kita-Hof finden statt am:

- **Donnerstag, 12. August**
- **Donnerstag, 16. September (ausnahmsweise am 3. Donnerstag im Monat)**

Babytreff donnerstags im Durlacher Startpunkt-Elterncafé



Wie im letzten Jahr möchten wir auch jetzt wieder zu einer unserer Startpunkt-Öffnungszeiten eine ganz besondere Einladung an Eltern mit Babys aussprechen. Sie hatten es in den letzten Monaten noch viel schwerer als Eltern mit Kleinkindern, mit anderen frisch gebackenen Eltern in Kontakt zu kommen.

Daher laden wir alle Babyeltern nun immer donnerstags ab 10 Uhr zu unserem speziellen Babytreff ein. Hier werden natürlich Themen aus dem ersten Lebensjahr häufig im Mittelpunkt stehen. Trotzdem sind auch Eltern mit älteren Kindern selbstverständlich herzlich willkommen. Wenn möglich, werden Janne und ich



gemeinsam da sein, so dass wir bei gutem Wetter mit den Babys auf der Wiese (rund um unseren schönen Fallschirm) sein werden und gleichzeitig mit den Größeren auf dem schönen neuen Spielplatz nebenan. Etwa in der Mitte so gegen 11 Uhr treffen wir uns gemeinsam auf der Wiese für den Singkreis, an dem ihr gerne mitmachen könnt aber noch nicht laut mitsingen dürft! Dieses Angebot dürft ihr sehr gerne frisch gebackenen Eltern aus eurem Umfeld weiterleiten!

Musikalische Früherziehung in Grötzingen in Planung – bitte Rückmeldung!



Grötzinger Eltern möchten gerne ein Angebot für musikalische Früherziehung in Grötzingen in die Wege leiten. Aktuell angedacht ist der Mittwochvormittag als regelmäßiger Zeitpunkt. Daher die Frage an alle, die Interesse hätten an einem Angebot für Babys bis ca. 18 Monate: Wäre für euch **Mittwochvormittag der passende Zeitpunkt?**

Bitte Rückmeldung an mich per Mail, ich leite sie dann weiter!

Ballschule für 3 bis 6-Jährige im DJK Durlach findet wieder statt



Die DJK Ball.Schule ist ein spielorientiertes und sportartübergreifendes Angebot für Vorschulkinder. Die Kurse haben wieder begonnen. Fragen zur aktuellen Umsetzung und nach freien Plätzen einfach direkt über die Mailadresse unten stellen:

- Kurs A: Dienstag, 15-16:00 Uhr (3-4 jährige Kinder)
- Kurs B: Dienstag, 16-17:00 Uhr (5-6 jährige Kinder)
- Kurs C: Donnerstag, 15-16:00 Uhr (4-5 jährige Kinder)

Allgemeine Informationen: <https://djkdurlach.de/ballschule/>

Fragen und Anmeldungen an: ballschule@djkdurlach.de

Krabbelgruppe in der Agape-Gemeinde



Jeden Dienstag außerhalb der Schulferien findet nun auch wieder die Krabbelgruppe der Agape-Gemeinde statt. Es ist ein Angebot für Eltern, Großeltern etc. mit Kindern von 0 bis 3 Jahren und findet im Gemeindesaal in der Bienleinstorstraße 1 in Durlach statt.

<https://www.agape-ka.de/kinder/>

Startpunkt – Kleiderkreisel über Signal



Für alle neu Dazugekommenen kommt hier nochmal der Link zu dem von Startpunkteltern gegründeten Startpunkt-Kleiderkreisel. Hier könnt ihr Baby- und Kindersachen, die ihr abgeben wollt, anbieten und nach den Dingen fragen und suchen, die ihr gerade braucht. Und das alles ganz in der Nähe, nämlich in Durlach, Aue, Grötzingen und Umgebung. Um der Gruppe beizutreten, müsst ihr **euch zuerst die kostenlose Signal-App aufs Handy laden** (siehe oben bei den Startpunkten!) und **dann den folgenden Link anklicken** und „über Signal öffnen“ wählen.

Zugang zur Gruppe:

https://signal.group/#CjQKIFqNcRpmcDFFX4_ZBJ6j2WbIU9_nimqIHq5vZofaOLhXEhDdud35q5Uz9Qy-FgLpGVAa

Karlsruhe spielt! – Jetzt Spielstraßen für Aktion im September anmelden!



Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche und anlässlich des Weltkindertags sollen durch die Aktion „Karlsruhe spielt!“ einzelne Straßen und Plätze in Karlsruhe für einen kurzen Zeitraum zwischen dem 16.09. und dem 22.09.2021 für den Individualverkehr gesperrt und als Spielflächen für Kinder zur Verfügung gestellt werden. Kindern soll hier unbeschwerte Spiel- und Bewegungszeit ermöglicht werden und gleichzeitig ein starkes Signal für mehr Aufenthaltsqualität für Kindern im öffentlichen Raum gesetzt werden.

Einzelpersonen, Kitas, Schulen, Horte, Vereine und Initiativen kennen die Straßen und Plätze in ihrer Nähe besten und sind eng vertraut mit ihren Stadtteilen. Sie alle können Straßen vorschlagen und hierbei für sie eine Patenschaft für ein selbstgewähltes Zeitfenster übernehmen. In diesem Zeitfenster sollen dann Spiel- und/oder Bewegungsangebote auf dieser Straße zur Verfügung gestellt und betreut werden. Die Anzahl der zu sperrenden Straßen ist begrenzt. Mithilfe des Online-Formulars können zeitnah Vorschläge und Ideen eingereicht werden:

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kinderinteressen/veranstaltungen.de>

Bei Fragen zur Aktion kann man sich direkt an Jessica Schöllhorn wenden unter 0721-133 5131 oder jessica.schoellhorn@sjb.karlsruhe.de

Studierendenwerk Karlsruhe verschenkt 50 Zimmereinrichtungen



Das Karlsruher Studierendenwerk verschenkt 50 stabile und gut erhaltene Zimmereinrichtungen aus Echtholz bestehend aus Einzelbett (90x210), Regal (96x200x35), Schrank (120x200x60) und Schreibtisch (136x76x80). Wer Interesse hat, wendet sich einfach direkt an:

Victoria Darnstädt
Studentenwerk
Adenauerring 7
76131 Karlsruhe
Tel.: +497216909-4119
E-Mail: wohnen@sw-ka.de

Angebote benachbarter KiFaZ in und um Durlach

Elternschnack digital der KiFaZ Grötzingen und Bergwald



Im gemeinsame digitalen Elternschnack bieten euch Verena Baumgart vom KiFaZ Grötzingen und Miriam Heidelberg vom KiFaZ Bergewald Themen rund um das 1. Lebensjahr an. Sie möchten frischgebackenen oder bald werdenden Eltern eine Möglichkeit bieten, nach einem kurzen inhaltlichen Impuls die eigenen Gedanken und Fragen loszuwerden und sich außerdem kennenzulernen und auszutauschen. Der Elternschnack immer mittwochs im 14-tägigen Rhythmus von 14:00 bis 15:30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

14.07.2021

Achtsamkeit: Was kann ich für mich tun? Techniken zur Entspannung und mein Zeitmanagement

28.07.2021

Hilfe, mein Kind kommuniziert! Sprachentwicklung des Kindes und wie man nicht aneinander vorbeiredet.

Weitere Informationen:

<https://www.bergdoerfer.info/media/download/integration/349128/elternschnack.pdf>

Sozialsprechstunde im KiFaZ Peter-und-Paul



Dienstags findet seit dieser Woche 14-tägig (in ungeraden Kalenderwochen) von 10.00 Uhr bis 12:00 Uhr die offene **Sozialsprechstunde** im Gemeindehaus Christ-König, Kanzlerstr. 5, statt. Ihr erhaltet dort Informationen und Unterstützung bei persönlichen Lebensfragen, Hilfe bei Sozialleistungen (ALG 2, Wohngeld, Grundsicherung, etc.) und Beratung zur Existenzsicherung.

Frau Meike Beha vom Caritassozialdienst ist erreichbar unter: 0721 – 91 24 310. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

Bildnachweis: Alle Bilder stammen von den jeweiligen Anbietern oder von unsplash.com

Viele Grüße von

Karin Roth

k.roth@awo-karlsruhe.de
0151/46780410

und

Janne Lingad

j.lingad@awo-karlsruhe.de
0151/72922264