



## 18. Durlacher Familien-Newsletter in 2021

aus den Startpunkte Durlach, Aue und Grötzingen und dem KiFaZ Explorateurs

---

Die Themen dieses Newsletters:

- **Startpunkt-Elterncafés in Durlach und Grötzingen**
  - **Sprechzeiten im KiFaZ**
  - **Durlacher Elterntreffpunkt in der Kita 17 Uhr – 18:30 Uhr**
  - **„Emotionsstarke Kinder ins Leben begleiten“ im Durlacher Online-Elterntreff**
  - **Vätertreff jetzt wieder indoor**
  - **Digitale Themenabende Pro Liberis**
  - **Kostenlose Corona-Tests für Schwangere und Stillende**
  - **Kleiderkammer in Durlach wieder geöffnet**
  - **Kindersachenflohmärkte in und um Durlach**
  - **Zurück auf Los – Herausforderung PatchworkFamilie**
  - **Kinderbüro On Air: Familientisch und Schutz vor Missbrauch**
  - **Startpunkt – Kleiderkreisel**
  - **WaldWelt-Erlebnispfad zwischen Durlach und Hohenwettersbach**
  - **Lastenradförderung für Familien**
  - **Elternchatgruppen für Durlach und Aue und Grötzingen**
- 



Ihr möchtet den Newsletter nicht mehr erhalten?

Schreibt eine ganz kurze Mail an uns und wir löschen euch sofort!

---



### Startpunkt-Elterncafés in Durlach und Grötzingen

Auch in der kühleren Jahreszeit bleiben unsere Startpunkte für euch geöffnet. Vormittags sind wir jetzt, da die Temperaturen für die ganz Kleinen sehr schwierig sind, häufig in den Räumen. Mit unserem Nachmittagstreff am Mittwoch bleiben wir so oft wie möglich draußen. Wenn das Wetter ganz schlecht ist, können wir uns mittwochs in der Bleichstraße 9 treffen. Da die Räume hier nicht so groß sind, solltet ihr euch vorher direkt bei der jeweiligen Leitung telefonisch oder per Signal-Nachricht ankündigen.

**3G-Regelung:** Bei allen Startpunkten mit 3G-Zugang besteht die Möglichkeit, sich vor Ort zu testen!

**Montags 10 - 12 Uhr in Grötzingen**

**Martin-Luther-Haus bzw. unterer Kita-Spielplatz (Fröbelstr. 5) (3G!)**

## Dienstags 10 - 12 Uhr Durlach Aue

### Feuerwehrspielplatz Ostmarkstraße / Kärntnerstraße (offen)

Bei kaltem oder schlechtem Wetter:

**Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum (Bilfingerstr. 5) (3G!)**

## Mittwoch 15 – 17 Uhr Durlach

### Spielplatz und Spazier-Treff (offen!)

- **Treffpunkt: Piratenspielplatz an der Pfinz (Alte Weingartner Straße) 15 – 15:30 Uhr**
- **Spaziergang an der Pfinz (15:30 – 16:30 Uhr)**
- **Ausklang Piratenspielplatz (16:30 – 17 Uhr)**

Bei ganz schlechtem Wetter:

**Spielräume AWO Durlach, Bleichstraße 9 (3G!)**

## Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr Durlach

### Spielplatz Am Alten Friedhof (Gärtnerstr) (offen!) / **Wiese davor (3G!)**

Bei kaltem oder schlechtem Wetter direkt nebenan:

**Kinder- und Jugendhaus Durlach, großer Saal EG, Weiherstraße 1 (3G!)**

### **ACHTUNG:**

**Am 28. Oktober (und vermutlich auch am 4. November)**

findet der Donnerstagsstartpunkt

**nicht im Kinder- und Jugendhaus Durlach**

sondern in den Räumen der **AWO Karlsruhe in der Rappenstraße 5** statt  
(über dem El Tapéo)

### Signal-Gruppe für die aktuellen Infos über die Startpunkte Durlach und Grötzingen und den Durlacher Elterntreff:

Wenn ihr tagesaktuelle Infos haben möchtet, ladet euch gerne die folgende kostenfreie Messenger App aufs Handy und schreibt dann eine Nachricht mit dem Text „Bitte aufnehmen“ an:

**Janne Lingad: 0151/72922264**



<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=de>

<https://apps.apple.com/de/app/signal-sicherer-messenger/id874139669>

## Sprechzeiten und Einzelberatung im KiFaZ Explorateurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

### Offene Familien-Sprechzeiten im Kinder- und Familienzentrum Explorateurs (0 - 6 Jahre)

Dienstag 15 – 17 Uhr

Freitag 8:30 – 10 Uhr

### Telefonische Beratung und Einzeltermine (drinnen oder draußen)

Vereinbarung telefonisch: 0151/46780410


oder per Mail: kifaz-explorateurs@awo-karlsruhe.de



## Durlacher Elterntreffpunkt an jedem 2. Donnerstag von 17:00 – 18:30 Uhr



Herzliche Einladung zu unserem 6. Durlacher Elterntreff in 2021 in der Kita les explorateurs in der Raumfabrik 8 am **Donnerstag, den 11. Oktober**. Eltern aus Durlach und Umgebung mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sind herzlich willkommen um sich zu treffen, die Kinder gemeinsam spielen zu lassen, andere Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und aktuelle Fragen loszuwerden.

 = 3G!

Bei gutem Wetter treffen wir uns im Kita-Hof. Bei nassem oder kaltem Wetter können wir den großen Turnraum sowie ein angrenzendes Spielzimmer nutzen. Hierfür gilt die 3G-Regel: Wer noch nicht geimpft oder genesen ist, kann einen Testnachweis mitbringen oder sich vor Ort testen und (bei negativem Ergebnis) drinnen teilnehmen. Für die Teilnahme im Freien ist kein Test erforderlich.

Die nächsten Elterntreffs in der Kita sind am:

- **Donnerstag, 11. November**
- **Donnerstag, 9. Dezember**
- **Donnerstag, 13. Januar**
- **Donnerstag, 10. Februar**
- **Donnerstag, 9. März**

---

## „Emotionsstarke Kinder ins Leben begleiten“ am 28. Oktober 19:30 -21 Uhr im Durlacher Online-Elterntreff



**Warum gibt es Kinder, die jeden Tag von morgens bis abends (und oft auch noch nachts) auf einer emotionalen Achterbahn fahren?**

**Was brauchen diese Kinder? Und wie schaffen wir es als Eltern für sie da zu sein, ohne ständig unsere eigenen Grenzen zu ignorieren?**

Der Begriff „Gefühlsstarke Kinder“ wurde geprägt durch die Fachbuchautorin Nora Imlau („So viel Freude, so viel Wut“, „Mein kompetentes Baby“, „Mein Familienkompass“ u.a.). Etwas über ihre Definition hinausgehend beschäftigen wir uns mit Kindern, die ihre eigenen Gefühle offensichtlich viel intensiver erleben und auch nach außen zeigen als andere Kinder (unabhängig von der Frage, was hierfür ursächlich ist). In der Autonomiephase erleben die meisten Eltern bei ihren Kindern sehr heftige Gefühlsausbrüche. Bei vielen kehrt dann nach und nach Ruhe ein, bei anderen nicht – sie bleiben „gefühlsstark“ und eine nicht selten erhebliche Herausforderung für ihre

Familien. Nach einem Input wollen wir uns Zeit für die aktuellen Fragen und Lebenssituationen nehmen, für die sich die teilnehmenden Eltern gute Ideen wünschen.

### **Durlacher Elterntreffpunkt (jeder 4. Donnerstag im Monat)**

**28. Oktober 19:30 Uhr bis 21 Uhr**

**Zugang (Strg. + Klicken):**

<https://zoom.us/j/99097056061?pwd=eTQyd3VZNnpmZnVia3EzUGl4YkVsZz09>

Meeting-ID: 990 9705 6061

Kenncode: 773411

### **Geplante Themen für die nächsten Durlacher Online-Elterntreffs:**

- **Donnerstag, 25. November:** Alles rund um Tageseltern (finden, werden, .....

---

### **Vätertreff jetzt wieder indoor**



Die Vätertreffs in Durlach und Karlsruhe finden in der kalten Jahreszeit nun wieder indoor in den früher üblichen Räumen statt. Väter mit Kindern von 0 – 6 Jahren können in den Vätertreffs ihre Kinder spielen lassen, andere Väter kennenlernen oder auch mit dem Leiter des Vätertreffs, Siegwart Johansen, über alle Fragen, die sie aktuell als Vater beschäftigen, ins Gespräch kommen.

- **donnerstags 10 - 12 Uhr Kinder- und Jugendhaus Oststadt**, Rintheimerstraße 47
- **freitags 14 - 16 Uhr Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum Durlach-Aue** (Bilfingerstr. 5)

Wenn Ihr Fragen zu dem Angebot habt, nehmt einfach mit Siegwart Kontakt auf:

Siewart Johansen

01575/8901088

[s.johansen@hotmail.de](mailto:s.johansen@hotmail.de)

---

### **Digitale Themenabende Pro Liberis**

Der Kita-Träger Pro Liberis lädt jeweils um 20 Uhr ein zu seinen kostenfreien digitalen Themenabenden (über MS Teams) für Eltern, Pädagogen und Interessierte:

**26. Oktober: Naturpädagogik - Kartenspiel für Spaziergänge**

**23. November: Kinderrechte - Kinderschutz**

**9. Dezember: Gesunde Kinderernährung - AOK**

Mehr Informationen und Anmeldung: <https://www.pro-liberis.org/veranstaltungen/>

## Kostenlose Corona-Tests für Schwangere und Stillende



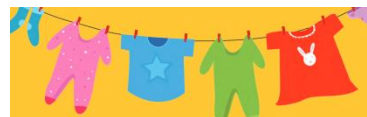
Da die Impfung gegen Corona erst am 10. September auch für Schwangere und Stillende empfohlen wurde, können sich diese bis zum 10. Dezember weiterhin kostenlos testen lassen. Hierzu müssen Stillende zum Test einen Mutterpass mitbringen.

## Kleiderkammer in Durlach wieder geöffnet



Die Kleiderkammer der Caritas in Durlach ist nun wieder jeden Dienstagnachmittag von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet. Sie befindet sich im Christkönighaus (Kanzlerstraße 5). In dieser Zeit können Kleidung (und Kinderausstattung) dort abgegeben werden. Wer Kleidung und Ausstattung benötigt, kann diese dort unkompliziert erhalten.

## Kindersachen-Flohmärkte in und um Durlach



**20.11.2021** von 10 – 15 Uhr **Kindersachenflohmarkt** in Bergwald, Gemeindezentrum Bergwald (Elsa-Brandström-Straße 6), 3-G-Regel!, Kontakt: [vorstand@regenbogenfoerderverein.de](mailto:vorstand@regenbogenfoerderverein.de)

## Zurück auf Los?! Herausforderung Patchworkfamilie – 25. Oktober



Das Zusammenleben in Partnerschaft und Familie kennt inzwischen vielfältige Formen. Eine davon ist die Patchworkfamilie, das Zusammenleben von Müttern, Vätern und Kindern in einer neuen Konstellation, nachdem die ursprüngliche Elternpaarbeziehung zu Ende ging. Am Montag, den 25. Oktober um 18 Uhr beleuchtet Thomas Rüttgers von der Karlsruher Paarberatungsstelle die neue Lebenswirklichkeit, die dadurch entsteht, die damit verbundenen Hoffnungen aber auch die Risiken. Die teilnehmenden Eltern sind eingeladen, im Verlauf an dem gemeinsamen Gespräch hierüber teilzunehmen.

Kosten: 5 EUR (Ermäßigung möglich)

Ort: Evangelische Erwachsenenbildung (Bibliothek), Reinhold-Frank-Str. 48,

Anmeldung telefonisch unter: 0721 842288

Oder per Mail unter: [info@eheberatung-karlsruhe.de](mailto:info@eheberatung-karlsruhe.de)

<https://www.eheberatung-karlsruhe.de/unser-angebot/vortraege/zurueck-auf-los>



## Das „Kinderbüro on Air“ – Themen für junge Familien im April und Mai:



In den kostenlosen Onlinekursen des Kinderbüros könnt Ihr **Impulse zu unterschiedlichsten aktuellen und allgemeinen Familienthemen** finden, kostenfrei und immer mit der Möglichkeit, eure Fragen per Chat direkt an die Fachkraft zu stellen, die das Webinar gerade hält.

### Essen am Familientisch

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Datum</b>        | <b>Donnerstag, 4. November 2021, 20 Uhr</b>  |
| <b>Referentin</b>   | Dr. Birgit Gneiting-Kussmaul, Ernährungswissenschaftlerin, VDOE-zertifizierte Ernährungsberaterin, BeKi-Referentin   |
| <b>Beschreibung</b> | Wie können wir unserem Kind das "Essen lernen" erleichtern? Die Entwicklungsschritte im kindlichen Essverhalten sind sehr individuell und können Eltern vor große Herausforderungen stellen.<br>Wie kann die Essentwicklung unterstützt und positiv beeinflusst werden?<br>Mit welchen Grundregeln kann entspanntes Essen am Familientisch gelingen?<br>Zusätzlich zu den Ideen und dem Hintergrundwissen der Ernährungserziehung werden die neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisse in der Kleinkind- und Kinderernährung besprochen.<br>Was sollte bei der Zubereitung der Mahlzeiten beachtet werden?<br>Wie kann eine (überwiegend) vegetarische Ernährung ausgewogen gestaltet werden? |

### Stärkung im Alltag - Schützen von Kindern vor sexueller Gewalt

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Datum</b>         | <b>Montag, 15. November 2021, 20 Uhr</b>  |
| <b>Referentinnen</b> | wird noch bekannt gegeben   |
| <b>Beschreibung</b>  | Vorsorgende und vorausschauende Erziehung ist ein wesentlicher Schritt, um Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt zu schützen. Es ist vielen Eltern, Großeltern und anderen Betreuungspersonen ein Bedürfnis, ihre Schützlinge vorzubereiten und sie zu stärken. Nur wie?<br>Im Zuge der Internationalen Woche zur Prävention von sexuellem Missbrauch (15.11. - 21.11.21) bietet das Aktionsbündnis "Prävention gegen sexualisierte Gewalt" im Rahmen von Kinderbüro ON AIR eine Online-Veranstaltung zum Thema "Stärkung im Alltag - Schützen von Kindern vor sexueller Gewalt" mit Fokus auf die Gefühlserziehung. Zusätzlich zum psychologischen Hintergrund werden konkrete Beispiele aus dem Alltag benannt und Angebote vorgestellt, die Eltern in diesem besonderen Erziehungsauftrag unterstützen können. |

**Anmeldung** für alle Webinar schnell und einfach unter:

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kibuonair.de>

### Startpunkt – Kleider- und Kindersachenkreisel über Signal



Alle neu Dazugekommenen finden hier den Link zu dem von Startpunkteltern gegründeten Startpunkt-Kleiderkreisel. Hier könnt ihr Baby- und Kindersachen, die ihr abgeben wollt, anbieten und nach den Dingen fragen und suchen, die ihr gerade braucht. Und das alles ganz in der Nähe, nämlich in Durlach, Aue, Grötzingen und Umgebung. Um der Gruppe beizutreten, müsst ihr euch zuerst die kostenlose Signal-App aufs Handy laden (siehe

oben bei den Startpunkten!) und dann den folgenden Link anklicken und „über Signal öffnen“ wählen.

Zugang zur Gruppe:

[https://signal.group/#CjQKIFqNcRpmcDFFX4\\_ZBJ6j2WblU9\\_nimqlHq5vZofaOLhXEhDdud35q5Uz9Qy-FgLpGVAA](https://signal.group/#CjQKIFqNcRpmcDFFX4_ZBJ6j2WblU9_nimqlHq5vZofaOLhXEhDdud35q5Uz9Qy-FgLpGVAA)

---

### „WaldWelt“-Erlebnispfad zwischen Durlach und Hohenwettersbach



Im Wald zwischen Durlach und Hohenwettersbach befindet sich der neue WaldWelt-Erlebnispfad, ein „Mini-Naturpark“ für Familien. Auf rund 3,2 Kilometern Länge finden sich 17 Stationen zum Rätseln und Begreifen wie z.B. das WALDMEMORY, WaldLausch und WaldGuGG. Ein paar Teile des Wegs führen über schmale Pfade – toll für erlebnislustige Kinder, für Kinderwagen nicht ganz so praktisch. Unterwegs kommt man auch am

Dammwildgehege und einem tollen Waldspielplatz und einem Holzxylophon vorbei, hölzernen Hängematten laden zum Ausruhen ein. Ihr findet den WaldWelt-Weg, wenn ihr am Ende der Bergwaldstraße weiter geradeaus dem Hohenwettersbacher Weg bis zum Waldparkplatz folgt. Ihr könnt ab Durlach Turmberg die Buslinie 26 nehmen und bis zur Ernst-Barlach-Straße fahren. Viel Spaß beim Erkunden!

---

### Lastenradförderung für Familien mit Kindern bis 6 Jahre und Zugezogene



Die Stadt Karlsruhe fördert wieder die Anschaffung von Lastenrädern für Familien, um die Zahl der Autofahrten in der Stadt verringern. Ab 23. Oktober 2021 (00:00 Uhr) bis 30. November 2021 können die Anträge online gestellt werden. Die Unterlagen können aber schon vorab vorbereitet werden.

#### Folgende Unterlagen zum Upload sind erforderlich:

- Erweiterte Meldebescheinigung (Diese ist notwendig für den Nachweis, dass ein Kind bis einschließlich 6 Jahren im Haushalt lebt oder dass Sie im Jahr 2021 neu nach Karlsruhe gezogen sind.)
- Lastenrad-Angebot des Radhändlers (inklusive Angabe der Modellbezeichnung)
- gegebenenfalls Karlsruher (Kinder)Pass

Allgemeine Informationen zum Förderprogramm:

[https://www.karlsruhe.de/b3/mobilitaet/radverkehr/fahrradstadt/foerderprogramm\\_lastenrad.de](https://www.karlsruhe.de/b3/mobilitaet/radverkehr/fahrradstadt/foerderprogramm_lastenrad.de)

Das Online-Formular wird auf dieser Seite ab 23. Oktober 2021 (00:00 Uhr) freigeschaltet!

Förderrichtlinien:

[https://www.karlsruhe.de/b3/mobilitaet/radverkehr/fahrradstadt/foerderprogramm\\_lastenrad/HF\\_sections/content/1631781020853/Foerderrichtlinie\\_Lastenradfoerderprogramm\\_2021.pdf](https://www.karlsruhe.de/b3/mobilitaet/radverkehr/fahrradstadt/foerderprogramm_lastenrad/HF_sections/content/1631781020853/Foerderrichtlinie_Lastenradfoerderprogramm_2021.pdf)

## Signal-Elternchatgruppen für Durlach und Aue und Grötzingen



Einige Grötzinger Startpunkt-Eltern haben schon vor den Sommerferien auf Signal eine eigene Gruppe gegründet, um sich schnell mit

anderen „jungen“ Grötzinger Eltern in austauschen und in Kontakt kommen zu können. Da wir dies eine tolle Idee finden, wollen wir gerne auch für jungen Eltern aus Durlach und Aue eine solche Gruppe zur Verfügung stellen. Über die Links unten könnt ihr der bestehenden Grötzinger Gruppe und diesen neuen Gruppen einfach beitreten. In diesen Gruppen könnt ihr dann Fragen an andere Eltern aus eurem Stadtteil stellen, Informationen weitergeben, euch zum gemeinsamen Spielplatzbesuch oder Babyspaziergang verabreden usw. Wir selbst übernehmen für diese Gruppen keine Funktion außer der Einrichtung. Ihr dürft euch hier einfach selbständig verwalten und basisdemokratisch über alles entscheiden – viel Spaß!

### Durlacher Elterntreffgruppe

<https://signal.group/#CjQKIGT8iBCBmSt1yq0CZ6rc3rPq08MtAxaLUkuUXkjU68ZnEhB05euKJ-UqVtECTSzoQwYq>

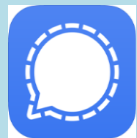
### Auemer Elterntreffgruppe

[https://signal.group/#CjQKIEq\\_J7LkoEmTnCjiWtggXhxX6jUgkNkoJX6khgMKHvA1EhDdJA3ymoMe3a8fdzhD0CWl](https://signal.group/#CjQKIEq_J7LkoEmTnCjiWtggXhxX6jUgkNkoJX6khgMKHvA1EhDdJA3ymoMe3a8fdzhD0CWl)

### Grötzinger Elterntreffgruppe

[https://signal.group/#CjQKIMb-N8HQl0pICddCOFTzZoA6DR\\_V5JAnFyN7fDG5Z0K7EhC7L9oUkrYWEDvbAATj5\\_Of](https://signal.group/#CjQKIMb-N8HQl0pICddCOFTzZoA6DR_V5JAnFyN7fDG5Z0K7EhC7L9oUkrYWEDvbAATj5_Of)

Natürlich braucht ihr zuerst die Signal-App auf dem Handy, falls ihr sie noch nicht habt:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=de>  
<https://apps.apple.com/de/app/signal-sicherer-messenger/id874139669>

Bildnachweis: Alle Bilder stammen von den jeweiligen Anbietern oder von unsplash.com

Viele Grüße von

*Karin Roth*

[k.roth@awo-karlsruhe.de](mailto:k.roth@awo-karlsruhe.de)  
0151/46780410

und

*Janne Lingad*

[j.lingad@awo-karlsruhe.de](mailto:j.lingad@awo-karlsruhe.de)  
0151/72922264