



19. Durlacher Familien-Newsletter in 2021

aus den Startpunkte Durlach, Aue und Grötzingen und dem KiFaZ Explorateurs

Die Themen dieses Newsletters:

- **Startpunkt-Elterncafés in Durlach und Grötzingen**
 - **Neue Startpunkt-Angebote dank Corona:**
Elterngruppe, Themen und Höhenstadtteile
 - **Sprechzeiten und Einzeltermine im KiFaZ Explorateurs**
 - **Durlacher Elterntreffpunkt an jedem 2. Donnerstag von 17:00 – 18:30 Uhr**
 - **„Tageseltern finden – Tagespflegeperson werden“ im Durlacher Online-Elterntreff**
 - **Beratungsstelle Frühe Hilfen zu Besuch um Startpunkt Aue und Grötzingen**
 - **Einführung Beikost und Familientisch: Kursangebote im Startpunkt und Online**
 - **Fachteam Frühe Kindheit zu Besuch in Grötzingen**
 - **Familienhebamme zu Besuch im Startpunkt Grötzingen**
 - **Siegwart Johansen, Leiter des Vätertreffs im Startpunkt Aue**
 - **Bilinguale Erziehung in der Familie – Onlinevortrag**
 - **Miras Weihnachtszauber: Wünschen oder Wünsche erfüllen!**
 - **Umfrage: „Gesundheitskompetenz in der frühkindlichen Allergieprävention“**
 - **Kinderbüro On Air: Gewaltprävention – Geschwister - Schlafen**
 - **Startpunkt – Kleiderkreisel**
 - **Kartenset für Spaziergänge in der Natur**
 - **Adventskalender für Eltern-Paarzeit**
 - **Freie Plätze in Schwimmkursen in Durlach**
 - **Elternchatgruppen für Durlach und Aue und Grötzingen**
-



Ihr möchtet den Newsletter nicht mehr erhalten?
Schreibt eine ganz kurze Mail an uns und wir löschen euch sofort!



Startpunkt-Elterncafés in Durlach und Grötzingen

Aufgrund der aktuell hohen Inzidenzen nehmen wir nochmal Veränderungen an der Öffnung unserer Startpunkte vor. Die Teilnahme in den Räumen ist nur mit 3G möglich, wer noch nicht geimpft oder genesen ist, kann sich vor Ort unter unsere Aufsicht testen.



Zusätzlich bitten wir auch Geimpfte und Genesene um einen Test vor der Teilnahme. Ihr könnt euch **selbst zu Hause testen**, euch an einer Station **testen lassen** oder euch **bei uns im Startpunkt beim Ankommen testen**, wo wir euch die Tests hierfür zur Verfügung

stellen. Der Aufwand ist so recht gering, aber so können sich alle Besucher so sicher wie

möglich fühlen. Mit unserem Nachmittagstreff am Mittwoch bleiben wir so oft wie möglich draußen, hier halten wir Abstand an der frischen Luft und sind daher für alle Besucher offen. Es ist möglich, dass sich die Vorgaben in nächster Zeit immer mal wieder verändern. Bitte nutzt gerne unsere Startpunkt-Signal-Gruppe, um euch zeitnah über das Angebot des Tages zu informieren!

3G+Schnelltest-Regelung: Teilnahme nur mit Test - bei allen Startpunkten mit 3G-Zugang besteht die Möglichkeit, sich vor Ort zu testen!

Montags 10 - 12 Uhr in Grötzingen

Martin-Luther-Haus bzw. unterer Kita-Spielplatz (**Fröbelstr. 5**) (3G+!)

Dienstags 10 - 12 Uhr Durlach Aue

Feuerwehrspielplatz Ostmarkstraße / Kärntnerstraße (offen)

Bei kaltem oder schlechtem Wetter:

Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum (Bilfingerstr. 5) (3G+!)

Mittwoch 15 – 17 Uhr Durlach (Außer 10.11. – siehe unten!)

Spielplatz und Spazier-Treff (offen!)

- **Treffpunkt: Piratenspielplatz an der Pfinz (Alte Weingartner Straße) 15 – 15:30 Uhr**
- **Spaziergang an der Pfinz (15:30 – 16:30 Uhr)**
- **Ausklang Piratenspielplatz (16:30 – 17 Uhr)**

Bei ganz schlechtem Wetter:

Spielräume AWO Durlach, Bleichstraße 9 (3G+!)

Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr Durlach

Spielplatz Am Alten Friedhof (Gärtnerstr) (offen!) / **Wiese davor** (3G!)

Bei kaltem oder schlechtem Wetter direkt nebenan:

Kinder- und Jugendhaus Durlach, großer Saal EG, Weiherstraße 1 (3G+!)

Signal-Gruppe für die aktuellen Infos über die Startpunkte Durlach und Grötzingen und den Durlacher Elterntreff:

Wenn ihr tagesaktuelle Infos haben möchtet, ladet euch gerne die folgende kostenfreie Messenger App aufs Handy und tretet dann einfach der Gruppe über den folgenden Link bei:

https://signal.group/#CjQKIGQtm_2YVlhfsKHlclGxu3L5EjiYKo3sBV9_2l_y7cU6EhDhumjQlqo99hRexMhadQNf

Die kostenlose App fürs Handy findet ihr hier:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=de>
<https://apps.apple.com/de/app/signal-sicherer-messenger/id874139669>

Neue Angebote unserer Startpunkte: Elterngruppe, Themen und Höhenregion



Da viele Familien durch die Corona-Pandemie einen sehr ungünstigen Start hatten und auf vieles verzichten mussten, was früher selbstverständlich war, hat die Bundesregierung nun Geld für Angebote zur Verfügung gestellt, um diese Nachteile etwas auszugleichen: das Corona-Aufholpaket.

Daher können wir euch ab sofort neue Angebote zur Verfügung stellen und hoffen, dass wir in der Planung einige eurer Bedürfnisse richtig erfasst haben.

1. Die Voraussetzung: Mehr Personal!



Zunächst konnten wir unsere Personaldecke mit zwei neuen oder fast neuen Fachkräften verstärken: **Lisanne Poodratchi**, Ergotherapeutin mit dem Schwerpunkt Frühe Kindheit (sie war bereits als Vertreterin für uns tätig) und **Carolin Paschmann**, Sozialarbeiterin und Kollegin von Janne und Karin aus der Sozialpädagogischen Familienhilfe, unterstützen uns zunächst einmal bis Jahresende in den Angeboten der Startpunkte. Beide sind außerdem erfahrene Mütter und ihr trefft sie von nun ab vor allem dienstags (Caro) und donnerstags (Lisanne), wo sie uns unterstützen und ergänzende Angebote ermöglichen (siehe weiter unten).

2. Themenangebote während der Startpunkte



Da in den letzten 1,5 Jahren sehr viele Kursangebote für junge Eltern nicht stattfinden konnten, möchten wir euch gleichzeitig zu den geöffneten Startpunkt-Elterntreffs und am selben Ort thematische Impulse zu typischen Themen der ersten beiden Lebensjahre anbieten. Dabei können wir auch eure Fragen aus diesen Bereichen beantworten, ohne währenddessen die aktuellen Besucher mit ihren Bedürfnissen sowie die Neuankömmlinge etc. zu vernachlässigen. Einen Teil werden wir vorab planen, vieles wird sich aber auch an euren aktuellen Themen orientieren.

Bereits bei uns angekommen sind Wünsche zu den Themen:

- Bindungsentwicklung
- Beruhigen
- Schlafen
- Ernährungsentwicklung
- Motorische Entwicklung
- Sprachentwicklung

Weitere Wünsche dürft ihr uns gerne persönlich oder per E-Mail. Die Themen erfahrt ihr teilweise über den Newsletter, vermutlich aber auch überwiegend eher kurzfristig über unsere Startpunkte-Signal-Gruppe.

3. Input und Austausch in vertrauter Runde: Der Elternkreis



Außerdem möchten wir euch ein ganz neues Format anbieten, den **Elternkreis**. Hierbei soll sich im Gegensatz zur großen, offenen Runde im Startpunkt, eine geschlossene Gruppe von bis zu zehn Eltern handeln, die sich acht Wochen lang einmal wöchentlich für 1,5 Stunden ohne Kinder treffen, um sich gemeinsam Zeit für ihre Themen zu nehmen. Das schafft Raum für den Austausch über persönliche Erlebnisse, Fragen, Sorgen, Zweifel und Belastungen. Es bietet die Chance neue Inhalte aus den Impulsen mitzunehmen und sich gegenseitig zu stärken. Die Themen, um die es im Verlauf der acht Wochen gehen soll, wählt sich die Gruppe an ihrem Starttermin selbst. Karin und Janne werden versuchen, die Termine so weit möglich gemeinsam zu begleiten. Zeitlich halten wir das Zeitfenster **18:30 Uhr bis 20 Uhr** für besonders sinnvoll. Hier können wir aber auch in Absprache mit den Teilnehmern noch bis max. 30 Minuten schieben. Als Wochentage kommen **Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag** in Frage. Auch diese Entscheidung werden wir mit der Gruppe vorab treffen. Gerne möchten wir dieses Angebot in 2022 so oft mit neuen Teilnehmerinnen wiederholen, wie es für euch interessant ist und sich eine Gruppe zusammenfindet. Teilnehmen können alle Eltern mit (mindestens) einem Kind im Alter von 0 – 3 Jahren. Auch Eltern, die darüber hinaus bereits ältere Kinder haben, sind herzlich willkommen.

Warum ohne Kinder? Ihr seid viel besser in der Lage, euch inhaltlich wirklich und für euch gewinnbringend auszutauschen, wenn ihr nicht zeitgleich für das Wohlergehen eures Kindes verantwortlich seid! Zugleich ist es eine ganz wundervolle Gelegenheit, eurem Partner die Chance zu geben, für sein Kind zu sorgen, auf seine Art und ohne unter eurer Beobachtung zu stehen. Füttern, Wickeln und in den Schlaf wiegen gelingt Papa sehr viel leichter, wenn Mama nicht zu Hause ist. Hier bieten wir euch daher geeignete Anlass, um es endlich auszuprobieren! Uns ist bewusst, dass dieses Angebot für **Alleinerziehende** deutlich schwieriger wahrzunehmen ist. Wenn Ihr Interesse habt, aber noch keine Kinderbetreuung, meldet euch - wir unterstützen euch gerne bei der Suche!



Und Corona? Wir werden diese Gruppe starten, obwohl die Inzidenzen gerade sehr hoch sind. Dafür werden wir aber im Ausgleich für eine sehr hohe Sicherheit sorgen. Die Gruppe findet (soweit zulässig) als 3G-Angebot mit (zusätzlichem) tagesaktuellem beaufsichtigtem Schnelltest (Teststation oder bei uns vor Ort) statt. Eine CO2-Ampel und zusätzliches Lüften sowie natürlich Abstand und Masken erhöhen die Sicherheit von uns allen.

Und der Ort? Der Ort ist noch nicht abschließend geklärt, hängt auch vom Tag ab, wird sich aber in Durlach befinden.

4. Angebote in den Höhenstadtteilen



In der Vergangenheit haben sich immer wieder Besucher aus den Höhenstadtteilen Karlsruhes in den Startpunkten beklagt, dass es in ihrem Stadtteil keinen eigenen Startpunkt gibt. Der östlichste Startpunkt-Elterntreff befindet sich in Bergwald, und leider finden viele Familien aus den weiter entfernten Höhenstadtteilen den Weg dorthin bisher eher selten. Seit Beginn der Coronazeit gab es dort aufgrund Lockdowns und komplizierter Vorgaben

kaum Präsenz-Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern. Das Corona-Aufholpaket macht es uns jetzt möglich, die für diese Stadtteile bestehende „Versorgungslücke“, die sich in den letzten 1,5 Jahren besonders intensiv ausgewirkt hat, für eine Weile zu verkleinern. Wir freuen uns für das Jahr 2022 ein Angebot schaffen zu dürfen, das den Familien ein gegenseitiges Kennenlernen in der Nähe ihres Wohnortes, den Zugang zu Informationen und Beratung und den Aufbau eines Netzwerks vor Ort ermöglichen kann. Unsere Hoffnung ist es, gemeinsam mit Familien und Kooperationspartnern aus den Stadtteilen Strukturen zu entwickeln, die zu einer Fortführung von Angeboten für junge Familien in eigenständigen Formaten beitragen können. In den Wochen bis zum Jahresende möchten wir hierfür die Vorbereitung in Angriff nehmen, Kontakte knüpfen, Informationen verbreiten, zum Mitdenken einladen und erste Treffen ermöglichen. **Wer hierfür Ideen und Kontakte hat oder sich gerne aktiv mitdenkend in das Projekt einbringen möchte, bitten wir hiermit herzlich, sich bei uns zu melden!**

Sprechzeiten und Einzelberatung im KiFaZ Explorateurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Aufgrund der hohen Inzidenzen möchten ich gerne für euch auch wieder für telefonische Einzeltermine oder einem ruhigen, persönlichen Gespräch in separaten Räumen außerhalb der Kita gut erreichbar sein. Bitte vereinbart gerne einen Termin mit mir zu dem Thema, für das ihr euch gerade Austausch oder Unterstützung wünscht.

Offene Familien-Sprechzeiten im Kinder- und Familienzentrum Explorateurs (0 - 6 Jahre)

Dienstag 15 – 17 Uhr
Freitag 8:30 – 10 Uh

Telefonische Beratung und Einzeltermine (drinnen oder draußen)

Vereinbarung telefonisch: 0151/46780410
oder per Mail: kifaz-explorateurs@awo-karlsruhe.de



Durlacher Elterntreffpunkt an jedem 2. Donnerstag von 17:00 – 18:30 Uhr



Wir hoffen, dass wir unseren 8. Durlacher Elterntreff in 2021 am **Donnerstag, den 9. Dezember** wieder vor Ort in der Kita les explorateurs in der Raumfabrik 8 anzubieten können. Eltern aus Durlach und Umgebung mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sind dort herzlich willkommen um sich zu treffen, die Kinder gemeinsam spielen zu lassen, andere Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und aktuelle Fragen loszuwerden. Aktuell lässt sich noch nicht abschätzen, ob dies möglich sein wird. Informationen hierzu (wie zu allen anderen Veranstaltungen des KiFaZ) findet ihr auch kurzfristig auf unserer Homepage: <https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>

Die nächsten geplanten Elterntreffs in der Kita sind am:

- **Donnerstag, 9. Dezember**
- **Donnerstag, 13. Januar**

„Tageseltern finden – Tagespflegeperson werden“ am 25. November 19:30 -20:30 Uhr im Durlacher Online-Elterntreff



- **Wie werden Kinder von Tageseltern betreut?**
- **Welche Betreuungszeiten gibt es?**
- **Worin besteht der Unterschied zur Kita?**
- **Wie sind Tageseltern ausgebildet?**
- **Worauf können sich Eltern verlassen?**
- **Wie findet man einen Platz und was kostet der?**
- **Wie läuft die Eingewöhnung?**
- **Was passiert, wenn die Tageseltern krank werden?**
- **Wie wird man Tagesmutter/-vater?**

Wir treffen uns online mit Frau Windolf-Bühler vom Fachbereich Kindertagespflege. Sie ist zuständig für einen Teil von Durlach und Umgebung und stellt die zentralen Inhalte dieser Betreuungsform vor. Währenddessen beantwortet sie außerdem nach Möglichkeit alle Fragen der teilnehmenden Eltern hierzu.

Durlacher Elterntreffpunkt (jeder 4. Donnerstag im Monat)

25. November 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Zugang (Strg. + Klicken):

<https://zoom.us/j/99097056061?pwd=eTQyd3VZNnpmZnVia3EzUGl4YkVsZz09>

Meeting-ID: 990 9705 6061

Kenncode: 773411

Die nächsten Durlacher Online-Elterntreffs:

- **Der Elterntreff am 23.12. entfällt – Christbaumschmücken ist angesagt!**

Zwei Kurse zur Ernährung: Einführung Beikost und Heranführung an den Familientisch

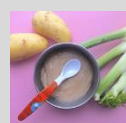


Gerne möchten wir euch mal wieder BeKi-Kurse zur Ernährungsberatung für Säuglinge und Kleinkinder anbieten. Unserer BeKi-Ernährungsberaterin Stephanie Klehr ist Dipl.Oecotrophologin und Referentin für Kinderernährung. Sie wird für uns den Kurs zur **Einführung der Beikost** (Schwerpunkt 1) in Präsenz am **9. Dezember von 10 - 12 Uhr im Startpunkt in Durlach** anbieten. Die Teilnehmeranzahl ist hier auf 10 Eltern begrenzt.



Der Kurs für die **Heranführung an den Familientisch** (Schwerpunkt 2, etwa ab dem 1. Geburtstag) wird als **Online-Kurs über Zoom am 13. Dezember von 17:00 – 18:30 Uhr** stattfinden. Beide Kurse sind für euch kostenfrei, da sie über das Landeszentrum für Bewusste Kinderernährung (BeKi) finanziert werden: <https://landeszentrum-bw.de/,Lde/bilden/Landesinitiative+BeKi>

Allerdings benötigen wir jeweils mindestens 8 Anmeldungen. Wenn ihr Interesse an beiden Themen habt, dürft ihr natürlich auch an beiden Kursen teilnehmen.



Schwerpunkt 1: Was kommt nach der Milch? Ab 5./6. Monat Donnerstag, 9. Dezember 10 – 12 im Startpunkt Durlach, Weiherstr. 1

Der Beikoststart ist ein Lernspiel, an dem alle Spaß und Freude haben sollen. Er ist so individuell, so wie jedes Kind einzigartig ist. Zwischen dem 5. und 7. Monat kommt gewöhnlich der Zeitpunkt, zu dem es notwendig ist zusätzlich zu Muttermilch und Milchnahrung neue Lebensmittel einzuführen. Doch was ist nun richtig? Vegetarisch oder doch lieber Fleisch? Wie gehe ich vor? Was braucht mein Baby? Dass Beikost nicht kompliziert ist, sondern Spaß macht soll dieser Vortrag vermitteln.



Schwerpunkt 2: Vom Brei zum Familientisch (10-18 Monate) Montag, 13. Dezember 17:00 – 18:30 Uhr Online über Zoom

Der Übergang vom Säugling zum Kleinkind ist ein spannender Entwicklungsschritt. Dabei ändert sich auch einiges beim Thema Essen. Gemeinsam genießen am Familientisch - worauf kommt es an? Die Umstellung von der Beikost auf die Familienkost lässt sich nicht von heute auf morgen umsetzen. Alle Fragen rund um das Thema Essen und Trinken beim Kleinkind werden in diesem Kurs beantwortet: Wie viel Milch ist sinnvoll? Braucht mein Kind Fleisch oder geht es auch vegetarisch? Sind spezielle Kinderlebensmittel notwendig und sinnvoll?

Anmeldungen:

- Schwerpunkt 1 per Mail an uns: startpunkt.durlach@awo-karlsruhe.de
- Schwerpunkt 2 per Mail an Frau Klehr: steffi.klehr@gmx.de

Beratungsstelle Frühe Hilfen im Startpunkt am 23. November in Aue und am 6. Dezember in Grötzingen

In Aue kommt Tanja Burkhardt und in Grötzingen kommt Edda Viellieber von der **Beratungsstelle Frühe Hilfen** jeweils von 10 – 12 Uhr zu uns in den Startpunkt.



Schreiende Babys – durchwachte Nächte – gestresste Eltern – Sorgen am Beginn der Familienzeit

Die Beratungsstelle Frühe Hilfen ist DIE Anlaufstelle in Karlsruhe, wenn es in den ersten beiden Lebensjahren anstrengend wird, z.B. weil...

- dass Baby **ohne erkennbaren Grund schreit** und sich nur sehr schlecht oder gar nicht beruhigen lässt.
- dass sich das **Einschlafen** über Stunden hinzieht oder nur unter größten Anstrengungen überhaupt klappt.
- das Baby nur zufrieden ist, wenn es **herumgetragen** wird oder **ständig beschäftigt werden** will.
- das **Stillen** nicht so klappt wie geplant oder das **Füttern schwierig** wird.
- der **nächtliche Schlaf** auch nach der Neugeborenenzeit nicht ruhiger wird und die Kinder ständig aufwachen.

Ihr könnt Tanja Burkhardt und Edda Viellieber an diesen Terminen gerne eure Fragen zu diesen Themen stellen oder auch einen Termin mit ihr vereinbaren! Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich und für alle Bürgerinnen und Bürger in der Stadt Karlsruhe offen.

Hier findet ihr weiter Informationen und den Kontakt:

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/fruehehilfen>

Besuch des Fachteams Frühe Kindheit im Startpunkt Grötzingen am 29. November

Am Montag, den 29. November kommt **Kerstin Großmüller vom Fachteam Frühe Kindheit** von 10 – 12 Uhr zu uns nach Grötzingen (Förbelstraße 5).

Das **Fachteam Frühe Kindheit** bietet Begleitung und Beratung in der Schwangerschaft, nach der Geburt und während der ersten drei Lebensjahre des Kindes, wenn Unterstützung gewünscht wird. Das Fachteam setzt sich zusammen aus sechs Sozialpädagoginnen die unterschiedliche Zusatzqualifikationen für die Arbeit mit Schwangeren und Eltern mit Babys haben und bietet **kostenfrei**:



- **Information,**
- **Beratung,**
- **Vermittlung zu Stellen, die weiterhelfen können,**
- **Begleitung über einen begrenzten Zeitraum,**
- **Haus und Klinikbesuche,**
- **verschiedene Gruppenangebote**

Weitere Infos auch unter:

https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/fruehe_praevention/fachteam.de

Besuch der Familienhebamme im Startpunkt in Grötzingen am 22. November



Am Montag, den 22. November kommt unsere Familienhebamme **Marcella Kaupa von 10 - 12 Uhr zu und in den Startpunkt Grötzingen, Fröbelstr. 5**. Von ihr bekommt ihr viel Hebammenwissen über die Schwangerschaft und für die ersten Monate nach der Geburt, aber auch für Themen, die erst nach dem Ende der normalen Hebammenbesuche auftauchen wie z.B. zum Thema Stillen, Abstillen, Babypflege und -entwicklung etc. Nutzt die Gelegenheit, auf kurzem Weg einfach eure aktuellen Fragen loszuwerden – es lohnt sich.

Siegwart Johansen, Leiter des Vätertreffs am 30. November im Startpunkt Aue



Am Dienstag, den 30. November ist Siegwart Johansen an unserer Stelle für euch im Startpunkt in Durlach Aue da. Siegwart ist erfahrener Vater, Leiter des Vätertreffs und studiert Pädagogik der Kindheit. Ihn könnt ihr mit all euren Fragen rund um das Thema wie „Väter“ und „Gewaltfreie Kommunikation in der Familie“ löchern!

Der Durlacher Vätertreff findet in denselben Räumen (Bilfingerstr. 5) immer freitags von 16 – 18 Uhr statt. Väter und ihre Kinder (0-6 Jahre) sind herzlich eingeladen!

Bilinguale Erziehung in der Familie – Onlinevortrag



Digitaler Vortrag
und Gesprächsrunde

Zweisprachig aufwachsen
mit Evgenia Schröder

Anmeldung & Information
kifaz.groetzingen@dw-karlsruhe.de

TERMINE 2021
18. Nov 19:30
25. Nov 19:30
02. Dez 19:30

Das KiFaZ Grötzingen lädt ein zu einem Online-Vortrag zum Thema „Bilinguale Erziehung – zweisprachig aufwachsen“. Der Vortrag findet dreimal (mit demselben Inhalt) statt.

Anmelden bitte per Mail unter:
kifaz.groetzingen@dw-karlsruhe.de

Miras Weihnachtszauber: Wünschen oder Wünsche erfüllen!



Mehrfach wurden wir von Eltern auf diese schöne Aktion hingewiesen, weswegen wir sie gerne mit euch teilen möchten: Auf der Homepage „Miras Welt“ findet ihr die Weihnachtsaktion. Hier können **Familien, die knapp bei Kasse sind**, für ihre Kinder Wünsche formulieren. Gleichzeitig können Familien, die anderen Familien, die weniger haben, gerne **eine Weihnachtsfreude machen** möchten, diese Wünsche erfüllen und als Päckchen verschicken. Alle weiteren Infos zur Aktion findet ihr unter:

<https://weihnachtszauber.mira-welt.de/>

Umfrage: „Gesundheitskompetenz in der frühkindlichen Allergieprävention“

Gesund aufwachsen
Kinder gegen Allergien stark machen

Welche Rolle spielt das Thema Allergien im Alltag für Eltern und werdende Eltern?

STUDIE
JETZT TEILNEHMEN
& erhalte 30 €

Eine Forschungsgruppe aus Freiburg möchte herausfinden, wie Eltern Neugeborener dabei unterstützt werden können, ihr Kind langfristig gegen Allergien zu wappnen. Für die Studie „Gesund aufwachsen – Kinder gegen Allergie stark machen“ sind sie daher auf der Suche werdenden Eltern

und Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, die bereit sind, sich an der Befragung zu beteiligen. Alle Teilnehmer erhalten 30 EUR als Dankeschön.

Hier der Link zu Anmeldung:

https://www.helicap.org/fileadmin/user_upload/Flyer_WP6_29.06..pdf

Das „Kinderbüro on Air“ – Themen für junge Familien im Dezember und Januar



In den kostenlosen Onlinekursen des Kinderbüros könnt Ihr **Impulse zu unterschiedlichsten aktuellen und allgemeinen Familienthemen** finden, kostenfrei und immer mit der Möglichkeit, eure Fragen per Chat direkt an die Fachkraft zu stellen, die das Webinar gerade hält.

Gewaltprävention in der Familie

Datum	Mittwoch, 15. Dezember 2021
Uhrzeit	20 Uhr (60 Minuten)
Referent	Ümit Rakip - Jugendschutz, Kinderbüro
Beschreibung	<p>Gewalt unter Kindern und Jugendlichen stellt nicht nur eine hohe Belastung in den Kindertageseinrichtungen, Schulen und pädagogischen Einrichtungen dar. Vor allem die Familien und das Privatleben der Kinder und Jugendlichen leiden zusätzlich sehr darunter. Doch Gewalt gehört für viele Kinder zum Alltag und Konfliktsituationen werden oft mit körperlichen Auseinandersetzungen gelöst - und Konflikte können immer dann entstehen, wenn Menschen aufeinandertreffen, unterschiedliche Bedürfnisse haben und diese mit anderen abstimmen müssen.</p> <p>Doch Kinder haben das Recht gewaltfrei aufzuwachsen.</p> <p>In der Veranstaltung wollen wir über die verschiedenen Formen von Gewalt unter Kindern, den Zusammenhang von Konflikten und Mobbing, präventive Maßnahmen, Stärkung der Bezugsfamilien und gewaltfreie Konfliktlösungen sprechen. Dabei sollen Handlungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche gegen Gewalt aufgezeigt werden.</p>

Wie können Eltern positive Geschwisterbindungen ihrer Kinder unterstützen?

Datum	Dienstag, 11. Januar 2022
Uhrzeit	20 Uhr (60 Minuten)
Referent	Monika Spahl, Diplom Heilpädagogin, Systemische Therapeutin (IGST Heidelberg), Psychologische Beratungsstelle Ost, Stadt Karlsruhe Isabell Schrick, Psychologin M.Sc, Systemische Beraterin (DGsP), Psychologische Beratungsstelle West, Stadt Karlsruhe
Beschreibung	<p>Geschwisterrivalitäten gibt es in allen Familien und Kulturen. Es kann sehr anstrengend sein, Auseinandersetzungen zwischen den Kindern konstruktiv zu begleiten. An diesem Abend werden wir versuchen, das Verhalten der Kinder zu verstehen und passende Reaktionen darauf zu finden.</p> <p>Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Eltern von Grundschulkindern. Eine aktive Beteiligung durch Einschätzungen und Fragen ist möglich.</p>

Schlafen - (k)ein entspanntes Thema

Datum	Dienstag, 25. Januar 2022
Uhrzeit	20 Uhr (60 Minuten)
Referent	Frauke Ostmann, Anna Werling, Beratungsstelle Frühe Hilfen
Beschreibung	<p>Einschlafen und Durchschlafen sind Themen, die die allermeisten Eltern von Babies und Kleinkindern bewegen... im wahrsten Sinne des Wortes. Unruhige Tage und häufiges Aufwachen in den Nächten können sehr belasten und viel Kraft kosten. In dieser Veranstaltung wollen wir über den Schlaf von Babies und Kleinkindern informieren und mit Eltern gemeinsam überlegen, wie sie den Schlaf der Kinder fördern und entspanntere Nächte gestalten können.</p>

Anmeldung für alle Webinar kurzfristig, schnell und einfach unter:

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kibuonair.de>

Startpunkt – Kleider- und Kindersachenkreisel über Signal



Alle neu Dazugekommenen finden hier den Link zu dem von Startpunkt Eltern gegründeten Startpunkt-Kleiderkreisel. Hier könnt ihr Baby- und Kindersachen, die ihr abgeben wollt, anbieten und nach den Dingen fragen und suchen, die ihr gerade braucht. Und das alles ganz in der Nähe, nämlich in Durlach, Aue, Grötzingen und Umgebung. Um der Gruppe beizutreten, müsst ihr euch zuerst die kostenlose Signal-App aufs Handy laden (siehe oben bei den Startpunkten!) und dann den folgenden Link anklicken und „über Signal öffnen“ wählen.

Zugang zur Gruppe:

https://signal.group/#CjQKIFqNcRpmcDFFX4_ZBJ6j2WbIU9_nimqlHq5vZofaOLhXEhDdud35q5Uz9Qy-FgLpGVAa

Kartenset für Spaziergänge in der Natur



Die KifaZe von ProLiberis stellen euch unter dem unten genannten Link die Vorlage für die Herstellung eines eigenen Kartensets für Eure Familien-Spaziergänge in der Natur zur Verfügung. Die Karten sind für alle Familienmitglieder ab ca. 3 Jahren geeignet und sollen euch gemeinsame Erlebnisse, Gespräche und Freude in der Natur schafft. Jahreszeitlich bedingt ist es möglich, dass einzelne Karten nicht immer umsetzbar sind. Druckt und schneidet aus und los geht's nach draußen:

<https://www.pro-liberis.org/kinderseite/kartenset-fuer-spaziergaenge-in-der-natur/>

Adventskalender für Eltern-Paarzeit

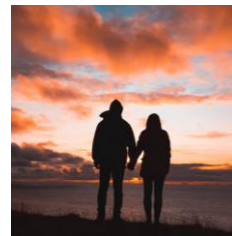


Bereits letztes Jahr haben wir euch Ende November unsere Ideen für einen Paar-Adventskalender vorgestellt. Wir hätten nicht gedacht, dass wir noch einen Corona-Advent erleben würden, in dem es immer noch so extrem wichtig ist, für sich als Eltern-Paar gut zu sorgen. So dass ihr euch gegenseitig stärkt, entlastet guttut und versteht, anstatt euch - zusätzlich zu allem, was sowieso schon schwer ist - auch noch gegenseitig das Leben schwer zu machen. Oft dreht sich in der Advents- und Weihnachtszeit ja auch ganz viel darum, was die Kinder gerade brauchen, wünschen, womit man sie und auch andere Familienmitglieder wie Omas und Opas erfreuen will. Nicht selten macht dies ganz schön viel Stress für die Eltern. Und an Weihnachten ist man einfach nur noch erschöpft und gereizt. Schaltet auch dieses Jahr bewusst ein paar GänÜber den Link findet ihr eine Word-Datei mit Ideen für jeden Tag (und ein paar zusätzliche Ideen zum Tauschen). Sie sind schon einigermaßen auf den Wochenrhythmus des diesjährigen Advents angepasst. Ihr könnt die Karten einfach ausdrucken, ausschneiden und bei Bedarf auch manche Vorschläge durch Tausch-Ideen ersetzen. Dann müsst ihr sie noch

nach persönlichem Belieben „verpacken“, z.B. einzeln zusammenrollen und in einen Kiefernzapfen stecken. Ihr könnt gerne mit eurem privaten Kalender abstimmen, für welchen Tag welche Idee geeignet ist. Viel Spaß euch und eine schöne Adventszeit!

Word-Vorlage Paarzeit-Adventskalender:

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/tipps-fuer-familien/>



Freie Plätze in Schwimmkursen in Durlach



Tatsächlich gibt es doch noch freie Plätze in Schwimmkursen im WEIHERHOFBAD. Achtung: Durch die aktuelle Corona-Lage haben Schwimmbäder begrenzten Zugang (2G). Aktuelle Infos hierzu findet ihr hier:

<https://www.ka-baeder.de/ka-baeder-home/news-details/news/faq-coronavirus-karlsruher-baeder-2.html>

- **Seepferdchen Fortgeschrittene**
07.-21.12.21, Di+Do, 16:00-16:45 Uhr, 5 Einheiten
- **Wasserfrosch**
07.-21.12.21, Di+Do, 14:00-14:45 Uhr, 5 Einheiten
- **Seepferdchen Anfänger**
ab 10.01.22, 14:00-14:45 Uhr, 1x/Woche
- **Seepferdchen Anfänger**
ab 10.01.22, 15:00-15:45 Uhr, 1x/Woche

Anmeldung:

<https://schwimmregion-karlsruhe.intellievent.de/#k11541>

Freitags ist im Weiherhofbad übrigens **Warmbadetag**, das heißt das Wasser hat dann eine für Babys angenehme Temperatur. Auch ohne Babyschwimmkurs (die auch zurzeit alle voll sind) könnt ihr an diesem Tag das Schwimmbad mit euren Kleinen besuchen (jedoch nicht von 10 – 13 Uhr!) und erste oder wiederholte Erfahrungen gemeinsam im Wasser sammeln. Vielleicht verabredet ihr euch hierfür mit einer anderen Familie, die schon ein wenig Erfahrung hat? Oder ihr versorgt euch vorher selbständig mit Informationen über die richtige Wassergewöhnung und erste Babyschwimmübungen, z.B. hier:

<https://www.squidimo.de/deutsch/abzeichen/seehund/seehund>

Signal-Elterntreffgruppen für Durlach und Aue und Grötzingen



Aufgrund der hohen Inzidenzen wird es wieder wichtiger, sich auch im ganz kleinen Rahmen mit Familien treffen zu können, um gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen und sich auch gegenseitig zu unterstützen. Hier findet ihr den Zugang zu drei Elternchat-Gruppen aus Durlach, Aue und Grötzingen. Über diese Gruppen könnt ihr Fragen an andere Eltern aus eurem Stadtteil stellen, Informationen weitergeben, euch zum gemeinsamen Spielplatzbesuch oder Babyspaziergang verabreden usw. Wir selbst übernehmen für diese Gruppen keine Funktion außer der Einrichtung. Ihr dürft euch hier einfach selbständig verwalten und basisdemokratisch über alles entscheiden – viel Spaß!



Durlacher Elterntreffgruppe

<https://signal.group/#CjQKIGT8iBCBmSt1yq0CZ6rc3rPq08MtAxaLUkuUXkjU68ZnEhB05euKJ-UqVtECTSzoQwYg>



Auemer Elterntreffgruppe

https://signal.group/#CjQKIEq_J7LKOEmTnCiWtggXhxX6jUgkNkOJX6khgMKHvA1EhDdJA3ymoMe3a8fDzhDOCWI



Grötzinger Elterntreffgruppe

https://signal.group/#CjQKIMb-N8HQL0pICddCOftzZoA6DR_V5JAnFyN7fDG5Z0K7EhC7L9oUkrYWEDvbAATj5_Of

Natürlich braucht ihr zuerst die Signal-App auf dem Handy, falls ihr sie noch nicht habt:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=de>
<https://apps.apple.com/de/app/signal-sicherer-messenger/id874139669>

Bildnachweis: Alle Bilder stammen von den jeweiligen Anbietern oder von unsplash.com

Viele Grüße von

Karin Roth

k.roth@awo-karlsruhe.de
0151/46780410

und

Janne Lingad

j.lingad@awo-karlsruhe.de
0151/72922264