



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



20. Durlacher Familien-Newsletter

Dies ist endlich der erste Durlacher Familien-Newsletter im neuen Format. Aufgrund fehlender zeitlicher Ressourcen noch ganz ohne Schnick-Schnack, aber er kommt hoffentlich endlich mal wieder zuverlässig an.

Wer Interesse an den **Inhalten der vergangenen Newsletter** hat, findet diese immer auf unserer Homepage unter:

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/aktueller-durlacher-familien-newsletter/>



Startpunktelterncafés Durlach und Grötzingen – regelmäßige Angebote

Hier findet ihr die aktuellen Öffnungszeiten und weitere Infos unserer Angebote für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren in Durlach, Grötzingen und in den hinteren Bergdörfern.

**Montags 10 - 12 Uhr in Grötzingen
Martin-Luther-Haus
(Fröbelstr. 5)**

**Dienstags 10 - 12 Uhr Durlach Aue
Luther-Melanchthon-Gemeindezentrum
(Bilfingerstr. 5)**

**Mittwoch 15 – 17 Uhr Durlach
Spielplatz und Spazier-Treff (offen!)**

**Treffpunkt: Piratenspielplatz an der Pfinz
(Alte Weingartner Straße)**

Bei ganz schlechtem Wetter:

Spielräume AWO Durlach, Bleichstraße 9 (3G+!)

Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr Durlach

Kinder- und Jugendhaus Durlach

Weiherstraße 1

Mehr erfahren

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>



Zugang drinnen: 3G plus Schnelltest

Unsere Startpunktcafés haben derzeit unter 3G-Bedingungen geöffnet. Wer noch nicht vollständig geimpft ist, kann sich vor Ort unter unserer Aufsicht testen. **Zusätzlich bitten wir alle Besucher (auch Geimpfte und Genesene) um einen Test vor der Teilnahme.** Ihr könnt euch **selbst zu Hause testen**, euch an einer Station **testen lassen** oder euch **bei uns im Startpunkt beim Ankommen testen**, wo wir euch die Tests hierfür zur Verfügung stellen. Mit unserem Nachmittagstreff am Mittwoch bleiben wir so oft wie möglich draußen, hier halten wir Abstand an der frischen Luft und sind daher für alle Besucher offen. Bitte nutzt gerne unsere Startpunkt-Signal-Gruppe, um euch zeitnah über das Angebot des Tages zu informieren!



Tagesaktuelle Infos über Signal

Wenn ihr **tagesaktuelle Infos** für unsere **internen Angebote** (Startpunkte, Elterntreff) haben möchtet, ladet euch gerne zuerst die kostenfreie Messenger App Signal aufs Handy und tretet dann einfach der Gruppe über den folgenden Link bei:

Zugang zur Signal-Gruppe

https://signal.group/#CjQKIGQtm_2YVlhfsKHlclGxu3L5EJiYKo3sBV9_2l_y7cU6EhDhujmJlqo99hRexMhadQNf



Familienzentrum Explorateur – regelmäßige Angebote

Hier findet ihr unsere regelmäßigen Angebote zur Familienberatung und Begegnung für Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren

Während des Jahreswechsels ist die **Familienberatung des KiFaz erreichbar am 3. und 4. Januar!**

Mehr erfahren

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>



Startpunkte zum Jahreswechsel

Ihr wollt mit euren Kleinkindern nicht die ganze Zeit zwischen den Jahren drinnen verbringen und draußen ist es auf die Dauer zu kalt?

Unsere Startpunkte haben für euch geöffnet:

23. Dez Durlach Jugendhaus

27. Dez Grötzingen

28. Dez Durlach Aue

03. Jan Grötzingen

04. Jan Durlach Aue

(genaue Informationen siehe oben!)

Außerdem findet ihr hier die **Öffnungszeiten aller Karlsruher Startpunktelterncafés** zwischen den Jahren - Ihr seid überall willkommen:

Winteröffnungszeiten



Familiengottesdienste an Weihnachten in Durlach und Grötzingen

Für den **Familiengottesdienst um 15 Uhr in Durlach** kann man sich auf der Homepage der Gemeinde anmelden:

Anmeldung

Auch zu den **Familiengottesdiensten der ev. Gemeinde in Aue - Luther-Melanchthon um 15 und 17 Uhr** wird um

online-Anmeldung gebeten. Außerdem gibt es einen Online-Gottestdienst:
Anmeldung und Information

Der **Familien-Gottesdienst in Durlach- Aue Tiritatis** findet um **16 Uhr im Freien** statt:

Informationen

Als **Weihnachts-Aktion der ev. Gemeinde Grötzingen** für Familien mit Kindern bis 5 Jahren **gibt es am 24.12. ab 11 Uhr im Eingangsbereich des Evangelischen Gemeindehauses in der Kirchstr. 15 eine „Heilig Abend-Kirchenmaustüte“**. (Solange der Vorrat reicht)

Das **Krippenspiel** wird es als **Filmaufnahme** auf der Homepage der Gemeinde geben:

Homepage

Die Weihnachtsaktion der kath. Gemeinde Grötzingen findet am **24.12.2021 von 14:00 bis 16:00 Uhr** statt. Anmeldung war erbeten bis zum 19.12.2021, aber vielleicht ist es immer noch möglich:

{weihnachten-to-go.groetzingen@web.de}



Das neue Startpunkt-Angebot:

1. Durlacher Elternkreis startet am 12. Januar

Finanziert durch das Corona-Aufholpaket des Bundes können wir euch ein neues Projekt-Angebot machen: Als geschlossen Gruppe treffen sich **8 - 10 Eltern an acht Abenden** (ohne Kinder!). Hier ist Zeit, sich miteinander in Ruhe über eure Themen des Eltern-Seins auszutauschen

und neue Impulse zu bekommen. Wir haben uns nun mit den Eltern, die sich bereits angemeldet haben, für einen Wochentag entschieden und das erste Thema gewählt. Die nächsten Themen legen wir dann gemeinsam fest:

Wir treffen uns

ab dem 12.01.2021 **immer mittwochs von 19 - 21:30 Uhr**

in der Rappenstraße 5 in Durlach.

Aktuelle Infos findet ihr unter diesem Datum auf unserer Homepage (auf Januar gehen!):

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>

Neugierig? Wir informieren euch gerne auch darüber, wann der nächste

Elternkreis startet! Meldet euch gerne einfach per Mail!

Anmeldungen sind noch möglich:

startpunkt.durlach@awo-karlsruhe.de



Startpunkt-Angebot für die hinteren Bergdörfer

Ebenfalls durch das Corona-Aufholpaket finanziert starten wir im neuen Jahr ein Angebot für die hinteren Bergdörfer (Grünwettersbach, Palmbach, Stupferich).

Hierfür suchen wir vor allem Kooperationspartner, z.B. mit Räumen, in denen ein Angebot stattfinden könnte. Außerdem natürlich Eltern und deren Wünsche! Ihr habt dazu:

- Wünsche?
- Ideen?
- Kontakte?

Dann meldet euch unbedingt bei uns!

startpunkt.durlach@awo-karlsruhe.de



Durlacher Elterntreff in der Kita les explorateurs



Aktuell ist noch nicht sicher, ob und wann der Durlacher **Elterntreff in der Kita** les explorateurs wieder stattfinden kann. Der nächste Termin ist hoffentlich der

13. Januar, 17-18:30 Uhr

Bitte informiert euch zeitnah auf unserer Homepage

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>



**"Mental load" -
Wege aus der Familienschöpfung
Thema im Online-Elterntreff
am 27. Januar um 19:30 Uhr**

Im Durlacher Online-Elterntreff im Januar wird es am 27. Januar um das Thema "Mental Load - was tun gegen die Erschöpfung durch das Familien-Management?" gehen. Unser Online-Elterntreff findet immer am 4. Donnerstag im Monat statt und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren. Er ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die **Themen für die nächsten Online-Elterntreffs** sind noch nicht gesetzt: Bitte wünscht euch gerne etwas!

**Mehr Informationen und Teilnahme über
unseren Veranstaltungskalender:**

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/kifaz-explorateurs/>



**Informationen aus unseren Ernährungs-
Veranstaltungen**

Ihr habt die beiden Angebote zur Einführung der Beikost und zum Familientisch verpasst? Hier findet ihr die offiziellen Unterlagen aus den Kursen:

<https://kifaz.awo-karlsruhe.de/ernaehrung-in-der-baby-und-kleinkindzeit/>



Magie oder Lüge - Weihnachtsmann und Christkind

Sollen eure Kinder in ihrer Kindheit an Weihnachtsmann und Christkind glauben und die Magie der Weihnachtszeit so erleben? Oder habt ihr Sorge, wie sie einmal reagieren werden, wenn sie die "Wahrheit" erfahren?

In der aktuellen Podcastfolge von **Danielle Graf und Katja Seide** findet ihr tolle Impulse zu dieser nicht unwichtigen Frage.

Zu hören ist der aktuelle Podcast direkt bei 104.6 RTL, iTunes, Deezer und Spotify.

Später findet ihr ihn dann auf der Homepage "Das gewünschtteste Wunschkind"
<https://www.gewuenschtestes-wunschkind.de/p/podcast.html>



Hilfe in familiären Notsituationen

Weihnachten ist eine emotionale Zeit in vielfacher Hinsicht. Solltet ihr in den nächsten Wochen in eine Situation kommen, in der ihr Unterstützung von außen benötigt, wartet nicht ab, fragt euch nicht, ob es eure Schuld war, sondern wendet euch bitte direkt an eine dieser Stellen:

Was ist häusliche Gewalt und was kann ich tun?

<https://frauenhaus.de/frauenhaus-frauenberatungsstelle-karlsruhe/haeusliche-gewalt/haeusliche-gewalt-2/>

Allgemeiner Sozialer Dienst Karlsruhe

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/sodi/kontakt>

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Tel. 08000-116 016

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Frauenhaus SKF Karlsruhe:

Tel. 0721 824466

<https://www.skf-karlsruhe.de/frauenhaus-aufnahme-kontakt>

Frauenberatungsstelle und Frauenhaus Karlsruhe

Tel: 0721 849047

<https://frauenhaus.de/frauenhaus/der-weg-ins-frauenhaus/>



Neues Elterncafé des KiFaZ Durlach-Aue

Das KiFaZ Durlach Aue lädt gemeinsam mit dem Kinderschutzbund Karlsruhe zu einem neuen Elterntreff ein. Er findet an jedem 3. Dienstag im Monat von 15 - 17 Uhr statt. Start ist am 18. Januar - es werden hier Windlichter für die dunkle Jahreszeit gebastelt!

Informationen und Anmeldung:



Stark durchs Leben

VHS Elterntag voraussichtlich am 29. Jan 2022
auch im KiFaZ Explorateurs

Für den 29. Januar ist endlich wieder VHS Elterntag geplant. In diesem Jahr nicht nur an der VHS, sondern auch dezentral in den Karlsruher KiFaZen - auch im KiFaZ Durlach!

Pandemiebedingt ist es gut möglich, dass sich Änderungen in nächster Zeit ergeben! Es soll aber auf jeden Fall eine Elternveranstaltung an diesem Tag

geben, möglicherweise nur online. Informationen folgen über den nächsten Newsletter!

Hier findet ihr alle derzeit aktuellen Infos und die Anmeldung:

Flyer Elterntag 2022

<https://www.vhs-karlsruhe.de/fileadmin/downloads/Flyer/elterntag2022.pdf>

Anmeldung

<https://www.vhs-karlsruhe.de/course/elterntag.159/221-16355>



Safe Intensiv-Kurs –

Kursangebot für Schwangere

Endlich findet wieder ein **SAFE®-Intensiv- Kurs** statt, und zwar **ab Mitte Februar 2022**.

Dieses **kostenlose Angebot** richtet sich an...

- werdende Mütter und Väter, die sich in einer belasteten Lebenssituation (z.B. Arbeitslosigkeit, wenig soziale Kontakte, ungeplante Schwangerschaft, wenig

Unterstützung durch Partner, Eltern oder verlässliche Freunde...) befinden und

- ihr Kind **im Juli** erwarten

Informationen Safe Kurs:

<https://www.awo-karlsruhe.de/leistungen/familie-kind-und-jugend/fruehepraevention/safe-elternkurse/>

Anmeldung: a.bauch-heneka@awo-karlsruhe.de



Startpunkt-Kleiderkreisel für Durlach & Umgebung

Hier findet ihr den Link zu dem von unseren Startpunkt-Eltern gegründeten Startpunkt-Kleiderkreisel. Hier könnt ihr Baby- und Kindersachen, die ihr abgeben wollt, anbieten und nach den Dingen fragen und suchen, die ihr gerade braucht. Und das alles ganz in der Nähe, nämlich in Durlach, Aue, Grötzingen und Umgebung. Um

der Gruppe beizutreten, müsst ihr euch zuerst die kostenlose Signal-App aufs Handy laden und dann den folgenden Link anklicken und „über Signal öffnen“ wählen.

Zugang zur Gruppe

https://signal.group/#CjQKIFqNcRpmcDFFX4_ZBJ6j2WbIU9_nimqIHq5vZofaOLhXEhDdud35q5Uz9Qy-FgLpGVAA



ON AIR

Kinderbüro on Air

In den **kostenlosen Onlinekursen** des Kinderbüros könnt Ihr Impulse zu unterschiedlichsten aktuellen und allgemeinen Familienthemen finden, kostenfrei und

immer mit der Möglichkeit, eure Fragen per Chat direkt an die Fachkraft zu stellen, die das Webinar gerade hält.

11. Januar

Wie können Eltern positive Geschwisterbindungen ihrer Kinder unterstützen?

25. Januar

Schlafen - (k)ein entspanntes Thema

Informationen und Anmeldung

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kibuonair.de>



Virtuelle Angebote und Familienfreizeiten für Familien aus dem Landkreis Karlsruhe

Da der Landkreis von Durlach aus ja nicht so weit weg ist, weisen wir gerne hier auf Angebote hin, die von Familie, die außerhalb der Stadtgrenze wohnen, wahrgenommen werden können. Hierzu gehören z.B. diverse virtuelle Angebote (zum Beispiel über Kindernotfälle), aber auch sehr günstige Familien- und Alleinerziehende-Freizeiten in

2022.

Virtuelle Elternangebote im Landkreis:

<https://www.landkreis->

[karlsruhe.de/PDF/Einladung_virtuelle_Groupen_2022.PDF?ObjSvrID=3051&ObjID=2553&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&_ts=1638878028](https://www.landkreis-karlsruhe.de/PDF/Einladung_virtuelle_Groupen_2022.PDF?ObjSvrID=3051&ObjID=2553&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&_ts=1638878028)

Familienbildungsfreizeiten im Landkreis:

<https://www.landkreis->

[karlsruhe.de/PDF/Familienbildungsfreizeiten_2022.PDF?ObjSvrID=3051&ObjID=3704&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&_ts=1640091841](https://www.landkreis-karlsruhe.de/PDF/Familienbildungsfreizeiten_2022.PDF?ObjSvrID=3051&ObjID=3704&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&_ts=1640091841)

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Karin Roth

Rahel-Straus-Straße 2

76137 Karlsruhe

Deutschland

015146780410

kifaz-explorateurs@awo-karlsruhe.de

Wenn Sie diese E-Mail (an: J.Lingad@awo-karlsruhe.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

