

Genießt gemeinsam die ersten Plätzchen (dürfen auch gekauft sein) und erzählt euch, was für euch die schönsten Momente an Weihnachten waren, als ihr Kind ward.	Verratet euch, worüber ihr euch zu Weihnachten freuen würdet, was nichts kostet.	Geht gleich nach den Kindern ins Bett – zum Schlafen oder auch nicht...
Bringt euch heute Abend eine Kleinigkeit mit, über die sich der andere freuen wird.	Erzählt euch abwechseln, was euch gerade bewegt (KEINE Vorwürfe – nur von dir sprechen), je 5-7 Minuten, dann wechseln. Wer mag, zwei Durchgänge.	Gönnt euch einen Abend ohne Bildschirme: Spielt ein Spiel – vielleicht mit Freunden?
Schließt eine Wette ab – und verabredet den Wetteinsatz!	Verabredet euch mit einem befreundeten Paar bei Tee oder Glühwein.	Macht heute einen schönen Ausflug – am besten mit Fernblick – und überlegt, worauf ihr euch im nächsten Jahr gerne freuen möchtet!
Wunschabend für Mama: Was kann man dir heute Gutes tun?	Schaut euch gemeinsam Fotos aus eurer frühen Paarzeit an (oder Hochzeitsfotos).	Schaut euch in die Augen, ohne etwas zu sagen – 4 Minuten oder länger. Schaut was passiert.
Wunschabend für Papa: Was kann man dir heute Gutes tun?	Gönnt euch nacheinander eine gegenseitige Nackenmassage (mit schöner Hintergrundmusik?)	Verratet euch, woran ihr am leichtesten erkennt, dass der andere euch liebt (Geschenke? Hilfe? Zärtlichkeit? Worte? Anerkennung?...)
Schaut einen (Liebes-?)Film!	Schreibt eurem Partner, warum ihr euch in ihn verliebt habt.	Erstellt gemeinsam eine Not-To-Do-Liste: Worauf wollt ihr in Zukunft als Paar verzichten? (Nicht mehr einmal pro Woche nass wischen,)
Nehmt euch 30 Minuten und ergründet, wie ihr euch euren Familien-Weihnachtsabend wünscht? Weniger ist oft mehr...	Bedankt euch heute Abend für drei Dinge, die der andere heute getan hat (ob absichtlich oder unabsichtlich).	Bestellt euch ein leckeres Abendessen (wenn möglich, wenn die Kinder im Bett sind).
Hug-Day: Nehmt euch heute jedes Mal kurz in den Arm, wenn ihr euch begegnet.	Überlegt gemeinsam, wohin ihr euren nächsten Urlaub machen wollt.	Na klar, Schatz: Wenn euch der andere heute um etwas bittet – einfach machen!

Gönnt euch einen Harmonie-Tag: Versucht heute, jeden Anlass für eine Auseinandersetzung bewusst zu vermeiden.	Verratet euch ein Geheimnis – oder zumindest etwas, wovon ihr denkt, dass der andere es nicht weiß.	Verfasst gemeinsam ein Memo für in 10 Jahren: „Was wir in 2025 neu erfahren und verstanden haben“
Nehmt der/m Anderen eine Aufgabe ab, die er normalerweise übernimmt.	Sprecht über eure gemeinsame Sexualität – Was macht euch glücklich? Was wünscht ihr euch?	Lest euch eine Geschichte vor.
Gab es heute etwas im Verhalten eures Partners, das ihr „fragwürdig“ fandet? Fragt neugierig nach (nicht vorwurfvoll)!	Macht jemandem, den ihr kennt, eine richtige Freude.	Macht einen schönen Spaziergang.
Tut eurem Partner/eurer Partnerin heute etwas Gutes. Verratet aber nicht was. Heute Abend wird geraten, was es war.	Paarreflexion: Verratet euch, was eurer/eure Partner*in in seiner Elternrolle richtig gut macht.	Paarreflexion: Ergründet gemeinsam, was euch als Paar alles verbindet. (Einstellungen, Vorlieben, Interessen, Abneigungen)
Paarreflexion: Was würdet ihr als Familie gerne anders machen als es in eurer Herkunftsfamilien war? Warum?	Von welchem Vorhaben würdet ihr euren Partner gerne überzeugen – versucht es!	Familienbild 2025 And the Winner is... Sichtet Fotos aus diesem Jahr: Welches Foto zeigt euch als Familie in einem besonders schönen Moment?